

**Примерное меню
рационов горячего питания в школьных и дошкольных учреждениях
Симферопольского района на 2017 год**

Примерное меню

рационов горячего питания в школьных учреждениях
Симферопольского района на 2017 год.

ДЕНЬ № 1	ГРАММ
Завтрак	
Каша молочная "Дружба"	180
Чай с сахаром	200
Колбаса Диетическая вареная на бутерброд	20
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40
ДЕНЬ № 2	
Завтрак	ГРАММ
Омлет натуральный	100
Чай с сахаром	200
Колбаса Диетическая вареная на бутерброд	20
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40
ДЕНЬ № 3	
Завтрак	ГРАММ
Каша пшеничная молочная	180
Какао с молоком	200
Яйцо отварное	1 шт.
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40
ДЕНЬ № 4	
Завтрак	ГРАММ
Запеканка из творога со сметаной	120/20

ДЕНЬ № 6	ГРАММ
Завтрак	
Каша рисовая молочная	180
Какао с молоком	200
Колбаса Диетическая вареная на бутерброд	20
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40
ДЕНЬ № 7	
Завтрак	ГРАММ
Запеканка из творога с джемом	120/20
Какао с молоком	200
Фрукт свежий груша	100
Хлеб пшеничный	40
ДЕНЬ № 8	
Завтрак	ГРАММ
Каша гречневая рассыпчатая	150
Сосиска отварная	0,5
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40
ДЕНЬ № 9	
Завтрак	ГРАММ
Омлет с зеленым горошком	100/20