

Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Фрукт яблоко	100
<b>ДЕНЬ № 5</b>	
<b>Завтрак</b>	ГРАММ
Макароны с сыром	150/10
Сосиска отварная	50
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40

Чай с молоком	200
Фрукт яблоко	100
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40
<b>ДЕНЬ № 10</b>	
<b>Завтрак</b>	ГРАММ
Каша молочная геркулесовая	180
Чай с сахаром	200
Сыр порциями	15
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	40

<b>ДЕНЬ № 1</b>		
<b>Обед</b>		ГРАММ
Салат из соленых огурцов с луком	30	
Щи по-уральски	200	
Биточки мясные с красным соусом	60/30	
Картофельное пюре	150	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
<b>ДЕНЬ № 2</b>		
<b>Обед</b>		ГРАММ
Салат из квашенной капусты	30	
Рассольник	200	
Котлеты рыбные/рыба припущенная	60	
Рагу овощное	150	
Компот из св. яблок	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	

<b>ДЕНЬ № 6</b>		
<b>Обед</b>		ГРАММ
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	
Борщ из св.капусты на курином бульоне	200	
Биточки запеченные под сметанным соусом	60/30	
Макароны отварные	150	
Чай с сахаром и лимоном	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	
<b>ДЕНЬ № 7</b>		
<b>Обед</b>		ГРАММ
Салат из моркови с курагой	30	
Суп картофельный с крупой	200	
Рагу овощное с курицей	200	
Компот из св. яблок	200	
Хлеб пшеничный	30	
Хлеб ржаной	30	