

376	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	24,98	101,70	0,36
	Итого	750	23,22	20,07	102,53	684,91	28,92
	ПОЛДНИК						
211	Запеканка из макарон с творогом	205	13,96	12,94	37,23	321,01	0,43
399	Сок фруктовый яблочный	180	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60
	Итого	385	14,86	12,94	55,41	397,01	4,03
	ИТОГО ЗА (2) ДЕНЬ		52,81	49,73	216,72	1526,49	43,86
	3 День						
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (г)
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	С
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,06	18,24	147,60	0,92
3	Бутерброд с маслом сыром	45	4,73	6,88	14,56	139,07	0,07
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,81	2,41	12,76	84,01	1,17
	Итого	425	13,58	14,35	45,56	370,68	2,16
	2 ЗАВТРАК						
458	Фрукты свежие (Банан)	90	1,03	0,45	18,90	86,40	9,00
	Итого	90	1,03	0,45	18,90	86,40	9,00
	ОБЕД						
21	Салат из помидоров и огурцов	50	0,49	3,57	2,96	47,15	7,10
81	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,10	4,28	12,92	106,60	4,66
292	Макароник с печенью	200	20,10	25,30	41,70	487,20	8,98
373	Компот из свежих яблок	180	0,22	0,13	25,06	102,24	1,55
ПР	Хлеб ржаной	50	3,30	0,50	20,10	95,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,00
	Итого	720	31,31	33,98	122,84	932,89	22,28
	ПОЛДНИК						
240	Пудинг из творога с яблоками	140	9,05	14,80	20,90	300,00	1,50
382	кисель сока натурального	200	0,58	0,06	30,20	123,60	1,10
	Итого	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого	340	9,63	14,86	51,10	423,60	2,60
	ИТОГО ЗА (3) ДЕНЬ		55,55	63,64	238,40	1813,57	36,04